15 éves a Strokeinfó Alapítvány

A Stroke Világnapja alkalmából különösen fontos, hogy figyelmünket azokra fordítsuk, akik egy stroke következtében egyik pillanatról a másikra kerülnek életük egyik legnagyobb kihívása elé. A gyógyulás ugyanis nem ér véget a kórházi kezeléssel. Sokszor éppen akkor kezdődik egy hosszú, türelmet, kitartást és támogatást igénylő út. Ebben a folyamatban vállal meghatározó szerepet a Strokeinfó Alapítvány, amely 2026-ban ünnepli fennállásának 15. évfordulóját.

Ebből a különleges alkalomból 2026. október 22-én ünnepi rendezvényre került sor a Kőbányai Gyermek és Ifjúsági Szabadidő Központban, ahol az alapítvány munkatársai, támogatói, szakmai partnerei, érintettek és hozzátartozók együtt tekintettek vissza az elmúlt másfél évtizedre.

Az esemény fővédnöke Prof. Dr. Fazekas Gábor, a Semmelweis Egyetem Rehabilitációs Klinikája STROKE utáni Rehabilitációs osztályának vezetője volt. A jubileumi rendezvény nagyköveteiként Dr. Folyovich András, a Nemzeti Stroke Prevenciós és Rehabilitációs Liga elnöke, Halász Gábor, Kiskutas polgármestere, valamint Papp Ágnes, az ÉTA Országos Szövetség tiszteletbeli elnöke pártfogolták az ünnepi alkalmat. Hálás köszönet a támogatásukért!

A rendezvény középpontjában az ember, a közösség és a remény állt.

A programot az Afázia Egyesület Hangadó Énekegyüttes ünnepi koncertje nyitotta meg. A zenei élményt követően nyitóbeszédek hangzottak el, majd a Szergya Akusztik mini-koncertje teremtett különleges hangulatot.

A délután egyik legfontosabb programeleme az „Én sem hittem, hogy velem történik meg!” című kerekasztal-beszélgetések voltak, amelyben a stroke-ot átélt emberek személyes történetei, tapasztalatai és sikerei kerültek a középpontba. Ezek a történetek arra emlékeztetnek bennünket, hogy a stroke nem csupán orvosi diagnózis, hanem egy egész család életét megváltoztató esemény. A felépüléshez pedig nemcsak megfelelő egészségügyi ellátásra, hanem folyamatos támogatásra, megértésre és kapcsolódásra is szükség van.

Különleges alkalmat jelentett a „Túlélési útmutató, avagy 15 év a kulisszák mögül” című beszélgetés, amelynek során Sarkadi Gabriella, az alapítvány megálmodója és vezetője engedett betekintést az elmúlt tizenöt év történetébe, küzdelmeibe, eredményeibe és emberi pillanataiba.

A rendezvényt Demeter Villő, a *Véletlenül írtam egy könyvet* című film főszereplője moderálta.

Nagyon köszönjük Fekete Zsófia és a Hangadó csapatának, Szebelédi Zsoltnak és Koczák Jánosnak, a kerekasztalok résztvevőinek: Détári Vilmosnak, Galuska Andreának, Halász Gábornak, Hintya Enikőnek, Kocsis Gábornak és Kormos Katalinnak, hogy tehetségükkel és közreműködésükkel emelték a rendezvény fényét!

Külön köszönet a nyereményjáték felajánlóinak, a Szent Vincent Rehabilitációs Központnak, Demeter Csillának, Kocsis Gábornak és másoknak az értékes ajándékokat!

Hála és köszönet a szervezőknek és az önkénteseknek, hogy ez a rendezvény létrejöhetett! Nagy ölelés a meglepetés tortáért Demeter Csillának!

Utoljára, de nem utolsó sorban, köszönet minden megjelentnek a részvételért, megtiszteltetés, hogy együtt ünnepelhettünk!

Tizenöt év munkája mögött emberek, történetek és találkozások állnak.

A Strokeinfó Alapítvány tevékenységének egyik fontos üzenete, hogy a stroke-on átesett emberek számára a rehabilitáció, a kommunikáció, a közösséghez tartozás és a hozzátartozók támogatása egyaránt meghatározó. Az érintetteknek nemcsak a mozgásban, hanem a beszédben, a gondolkodásban, az önállóság visszaszerzésében és a társas kapcsolatok újjáépítésében is segítségre lehet szükségük.

A tizenöt éves évforduló egyben köszönetnyilvánítás is mindazoknak, akik az elmúlt években hittek az alapítvány küldetésében, munkájukkal, támogatásukkal vagy személyes jelenlétükkel hozzájárultak annak eredményeihez.

A Stroke Világnapja arra emlékeztet bennünket, hogy az időben felismert stroke életet menthet. A Strokeinfó Alapítvány tizenöt éves története pedig arra, hogy a stroke után is van élet, van remény, van fejlődés – és nem kell egyedül végigjárni ezt az utat.

A Strokeinfó Alapítvány célja továbbra is, hogy az ország legeldugottabb szegletében létrejövő rehabilitációs, segítő, a stroke-túlélők érdekeit képviselő intézmény, közösség, személy elérhető legyen az érdeklődők számára. Azért, hogy ez a kapcsolat igazi közreműködés legyen és kialakulhasson egy megtartó közösségi háló egy „Megállapodási Szerződés”-kötés a feltétele (aminek semmi anyagi következménye nincs). A javasolt formátumot csatolmányként megosztjuk, azonban a formai követelmények e tekintetben is rugalmasnak tekinthetők. Videóban is beszél Sarkadi Gabriella az együttműködési keretekről.

https://www.youtube.com/watch?v=aZ8aZ8RZdx4&t=158s

Elhangzottak igények a további együttműködésre (például jó gyakorlatok megosztására, kapcsolattartásra). Ennek közös platformját 2027 februárjáig kialakítjuk és elérhetőségét megküldjük.

Hamarosan, még az ünnepek előtt a Szent Vincent Alapítvány jóvoltából a ’Strokeinfó Alapítvány stroke-os hősei és szeretteik’ Facebook privát csoportban, a „*Hős-projekt_10_15*” esemény keretében egy stroke-túlélő számára egyhetes rehabilitáció lesz elérhető, melyre a pályázat egyszerű lesz, de személyes élményhez kötött. Kérjük már most kezdjenek el gondolkodni a kedves hozzátartozók, hogy meséljék el milyen utat tettek meg, hová szeretnének még a fejlődésükben elérni és hogyan segítheti ezen folyamatukban a szegedi rehabilitáció. Nemsokára jelentkezünk a részletekkel!

Amennyiben a jelen pillanatban A Strokeinfó Alapítvány levelező listájában elérhető kollégák, érintettek, hozzátartozók építő jellegű hozzászólásukat megosztanák, akkor kérjük, hogy ezt bátran tegyék meg az alábbi e-mail címen:

strokeinfo15@gmail.com

Nagy szeretettel, Sarkadi Gabriella, a Strokeinfó Alapítvány elnökasszonya, mentálhigiénés szakember nevében, Demeter Csilla Gabriella, logopédus

Budapest, 2026. november 2.